

SOMMARIO

GENERALE INVERNO



...IN MONTAGNA

**9 SCI
DIVERTIMENTO
PURO**

**15 SCIO, DUNQUE SONO
FUNGARVING
...E IL DIVERTIMENTO
È ASSICURATO**

**16 SCIALPINISMO
UNA QUESTIONE
DI PELLE**

**17 TELEMARCK
VIA LIBERA CON IL...
HELISKI
SCL...VOLANDO1
KITESKIING
SCL...VOLANDO2**

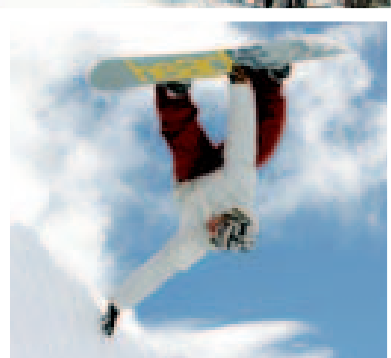
**19 SCI DA FONDO
PASSO DOPO PASSO**

**27 SNOWBOARD
I CAVALIERI
DELLA TAVOLA
DELL'ONDA**

**32 PATTINAGGIO
SPEEDY AND EASY**

**37 ALPINISMO
SCALARE UNA
CASCATA DI GHIACCIO**

**38 FRA GHIACCIO
E NEVE IN PIENA
SICUREZZA**





...IN CITTÀ

Active LIFE

ACTIVE LIFE NR. 1
Supplemento al nr. 4 di Action&Wear

DIRETTORE RESPONSABILE
Marco Zani

INTERNATIONAL ADVERTISING AND MARKETING
Enrico Rossi

COORDINAMENTO REDAZIONALE
Claudia Galleri Manini

REDAZIONE
Marinella Luft, Sonia Magani, Serena Panighi
e-mail: redazione@activelife.it

GRAFICA E IMPAGINAZIONE
Joint Srl - Milano

HANNO COLLABORATO A QUESTO NUMERO
Martina Benzoni, Aurelio Marelli, Mario Milani,
Claudio Moltani, Betty Moran, Kati Viscontini,

PUBBLICITÀ
Gianpaolo Benini
(beninigianpaolo@virgilio.it
cell. +39-335 6911083)
Elio Graiani
(graiani@quine.it - cell. +39-335 6085800)
Giovanni Iori
(svanein@libero.it - cell. +39-329 9681419)
Alessandro Martinenghi (martinenghi@quine.it
- cell. +39-335 5258146)

EDITORE
Quine Srl
www.quine.it

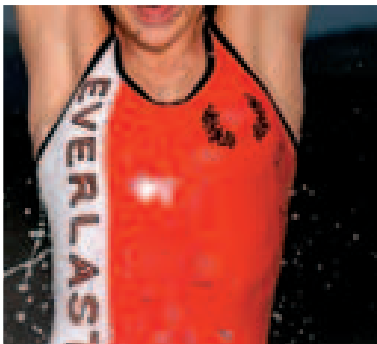
DIREZIONE, REDAZIONE, AMMINISTRAZIONE, PUBBLICITÀ
Quine Srl - Via Spadari, 3 - 20123 Milano, Italy
Tel. +39 02 864105 - Fax +39 02 72016740
e-mail: info@quine.it

Stampa
Grafiche Mazzucchelli - Seriate (Bg)

Responsabilità
Tutto il materiale pubblicato dalla rivista (articoli e loro traduzioni, nonché immagini e illustrazioni) non può essere riprodotto da terzi senza espressa autorizzazione dell'Editore. Manoscritti, testi, foto e altri materiali inviati alla redazione, anche se non pubblicati, non verranno restituiti. Tutti i marchi sono registrati.

Associato
A.N.E.S.
ASSOCIATO NAZIONALE EDITORIALE
CENTRO PER LO STUDIO E LA RICERCA

Aderente a
 CONFERMA INDUSTRIAL



**40 STREET SPORT
LE MILLE E UNA CORSA**

**41 RETRORUNNING
E SE CORRESSIMO
ALL'INDIETRO?
SIGHT JOGGING
DI CORSA AL COLOSSEO**

**42 CROSSGOLF
FAIR PLAY?**

**45 ACQUA-SPORT
FANTASTICO NUOTO
WATER-POWER**



**50 PIANETA BICI
HAI VOLUTO
LA BICICLETTA? E ALLORA...**

**50 CALCIO
QUEGLI SPORCHI UNDICI
SUI CAMPI DI DOMANI**



**62 FITNESS
BELLI FUORI**

**63 BOSU
BOTH SIDES UP
AEROBOXE
BOXE O FITNESS?**

64 HOME FITNESS